

N°	data	località	km	salita	discesa	ore
0						
1	"giovedì 01/07/2021	Pietrasanta - Sant'Anna di Stazzema	7,52	680	36	2,5
2	venerdì 2/7/2021	Sant'Anna - Solaio	6	212	734	3
3	sabato 3/7/2021	Solaio - Pasquilio	9,91	992	254	6
4	domenica 4/7/21	Pasquilio - Bedizzano	19,76	796	1281	8
5	lunedì 5/7/21	Bedizzano				
6	martedì 6/7/21	Bedizzano - Fosdinovo	17,91	799	557	7
7	mercoledì 7/7/21	Fosdinovo - Ponzano Superiore	13,06	98	561	5
8	giovedì 8/7/21	Ponzano Magra - Valico dei Solini	16,21	708	186	7
9	venerdì 9/7/21	Valico dei Solini - Valico dei Casoni (Trattoria dei Cacciatori)	11,49	680	246	4,3
10	sabato 10/7/21	Valico dei Casoni (Trattoria dei Cacciatori) - Passo Calzavittello	14,17	443	545	5,3
11	domenica 11/7/21	Passo Calzavittello - Passo della Cappelletta	11,65	755	572	4,3
12	lunedì 12/7/21	Passo della Cappelletta - Colla Craiolo	19,21	632	786	8
13	martedì 13/7/21	Colla Craiolo - Passo del Bocco	6,25	473	427	3
14	mercoledì 14/7/21	Passo del Bocco - Lavagna	23	467	1428	9
15	giovedì 15/7/21	Lavagna - Rapallo	12,55	547	542	5,5
16	venerdì 16/7/21	Rapallo - Santa Margherita Ligure	4,98	379	76	1,5
17	sabato 17/7/21	Santa Margherita Ligure - Bogliasco	13	617	906	6
18	domenica 18/7/21	Bogliasco - Genova	13,26	458	449	6
19	lunedì 19/7/21	Genova				
TOTALE KM			219,93			